

2019冠狀病毒病

給物業管理人員的 感染控制培訓

衛生防護中心感染控制處
2022年2月



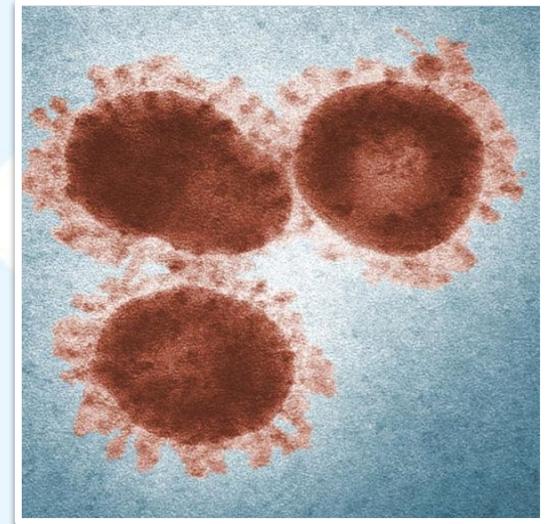
內容

- 疾病資訊
- 感染控制建議
 - 家居檢疫人士
 - 物業管理人員
- 相關指引和教材



2019冠狀病毒病(COVID-19)

- 病原體為一種新型冠狀病毒
- 病徵
 - 發燒、乾咳、感到疲乏(最常見)
 - 鼻塞、頭痛、結膜炎、喉嚨痛
 - 腹瀉
 - 喪失味覺或嗅覺
 - 皮疹
- 有些受感染者只有很輕微或不明顯的病徵
- 有些則可能出現嚴重的徵狀，例如呼吸困難、胸口痛或精神混亂等
- 年齡較大或本身有健康問題的患者（例如高血壓、心肺疾病、糖尿病或癌症等），有較大機會出現嚴重情況
- 潛伏期
 - 大多是1-14天



Coronavirus
冠狀病毒

傳播途徑

主要傳播途徑

➤ 飛沫傳播

- 透過由患者咳嗽、打噴嚏或說話時產生的飛沫傳播

➤ 接觸傳播

- 直接接觸：透過接觸感染者的分泌物或其他體液
- 間接接觸：透過接觸受到患者體液污染的環境及物品

時刻保持手部衛生、正確佩戴貼面的外科口罩和正確的環境清潔及消毒能有效降低感染和傳播風險



重要訊息

- 新冠疫情現時非常嚴峻，為盡快遏止病毒擴散，政府已推行「居安抗疫」計劃
 - 衛生署會分別向確診者的密切接觸者或次密切接觸者發出14天或4天強制家居檢疫令
- 政府強烈呼籲各持份者攜手協力，使「居安抗疫」計劃能順利實行。為將傳播風險減至最低，衛生署已制訂感染控制指引給予相關人士／單位，當中包括
 - 家居檢疫人士
 - 網購公司和餐飲外賣平台的快遞員
 - 物業管理人員



家居檢疫人士

- 為密切接觸者(14天)或次密切接觸者即與密切接觸者同住的人士(4天)
- 除了棄置垃圾、前往社區檢測中心接受採樣，或經由家居檢疫小組允許的指定活動外，必須於整個檢疫期間逗留在該單位內
 - 除上述活動外，檢疫期間必須關上該單位的大門
- 如符合以下條件，可以將垃圾棄置於指定的垃圾收集點，包括：
 1. 當日的快速測試結果為陰性；
 2. 佩戴一個緊貼面部的外科口罩；及
 3. 於離開單位前做好手部衛生並於棄置垃圾後儘快返回單位



IC advice to
persons under HQ



衛生署
Department of Health

接收送遞物品時

- 他們的親友、網購公司、或餐飲外賣平台的快遞員可為接受家居檢疫人士送遞日常用品和食物送至接受家居檢疫人士的住址單位外，但不可進內，以減低他們受感染的風險
 - 可將椅子放在單位外，以接收送遞的物品
 - 應等待送遞人員離開樓層時，才接收送遞物品
 - 開門接收物品前，必須正確佩戴緊貼面部的外科口罩
 - 接收物品後儘快把大門關上
 - 妥善包紮好物品的包裝袋後棄於家中的垃圾桶內，然後清潔雙手



給物業管理人員的建議



注重個人衛生

- 每天工作前需先量度體溫，如出現發燒、呼吸道感染病徵或突然喪失味覺/嗅覺時，要立即通知管理層並求醫，不要上班
- 正確佩戴外科口罩，口罩須能緊貼面部並完全覆蓋口、鼻和下巴
- 注意個人衛生，正確清潔雙手，尤其在觸摸眼睛、口和鼻前、如廁後及觸摸公共設施後，當雙手有明顯污垢時，須用規液及清水潔手；如雙手沒有明顯污垢時，用含70-80%酒精搓手液潔淨雙手
- 提醒住戶正確佩戴口罩及正確清潔雙手
- 盡量與住戶保持適當社交距離，減少與住戶接觸
- 完成整個2019冠狀病毒病疫苗接種

訪客安排

- 協助或為網購公司和餐飲外賣平台的快遞員提供便利，以便他們可以將日常用品和食物送至接受家居檢疫人士的住址單位外
- 應要求所有訪客登記個人資料（包括姓名、聯絡電話、探訪日期及時間），以方便在有需要時追蹤接觸者
 - 如果物業已安裝「安心出行」二維碼，應鼓勵所有訪客使用
- 為所有進入大廈的訪客作體溫監測，並拒絕發燒訪客進入大廈
- 所有訪客在進入大廈前必須戴上口罩及保持雙手清潔



保持空氣流通

- 如情況許可，應適當地打開窗戶以增加鮮風供應
- 如在室內空間使用風扇（如掛牆風扇、擺動型風扇或抽氣風扇），應同時增加與室外空氣轉換（如開啟窗戶或將空調設備的鮮風增至最大）。儘可能避免風從一人（或一組人）吹向其他人
- 確保空調系統運行良好，並有足夠的新鮮空氣供應，並定期清潔空氣過濾器 and 管道



加強環境清潔和消毒

- 病毒可在環境中生存一段時間，所以需要加強清潔和消毒經常接觸的表面和公共物件
- 提醒清潔人員於大廈內有受檢疫人士，並確保清潔人員於執勤時嚴格遵守相關的感染控制措施
- 加強大廈公共地方的環境清潔和消毒以保持環境衛生
 - 公眾經常到訪的地方（例如升降機、扶手電梯、大堂入口、等候處、走廊、更亭、大堂詢問處和休憩地方），每天清潔和消毒最少兩次
 - 經常接觸的表面（例如按鈕、扶手、拉手、坐椅和信箱），最少每二至四小時清潔和消毒一次，並於有明顯污垢時清潔和消毒
 - 每天妥善清除存放於垃圾房內的垃圾及廢物，每天清潔和消毒相關設施最少兩次
- 定期清潔升降機內的抽氣扇，並保持其性能良好



選擇合適的消毒劑和方法

- 消毒劑的選擇
 - 含5.25%次氯酸鈉的家用漂白水是方便有效的消毒清潔劑
 - 稀釋漂白水時要用冷水，因為熱水會令主要成分分解，失去效能
 - 經稀釋的漂白水應該在準備後24小時內使用
 - 消毒金屬表面，可使用70%酒精抹拭消毒
 - 不建議噴灑消毒液。這樣做或對身體有害，而且並不會降低病毒傳播
 - 如果使用消毒液，應該用浸透消毒液的抹布擦拭



環境清潔和消毒

- 使用 1 比 99 稀釋家用漂白水（即把 1 份含 5.25% 次氯酸鈉的家用漂白水與 99 份清水混和）消毒，待 15—30 分鐘後，用水清洗並抹乾
- 被呼吸道分泌物、嘔吐物污染的物品表面或地方，應先用吸水力強的即棄抹巾清理可見的污物，然後用 1 比 49 稀釋家用漂白水（把一份含 5.25% 次氯酸鈉的家用漂白水與 49 份清水混和）消毒被污染的地方及鄰近各處，待 15—30 分鐘後，用水清洗並抹乾
- 電子產品和金屬表面則可用 70% 酒精 消毒



注重手部衛生

最簡單、最有效防止傳染病傳播的方法

- 梘液和清水

當手部沾有明顯污垢時或如廁後，以梘液和清水洗手

- 酒精搓手液

如手部沒有明顯污垢時，宜用70-80%酒精搓手液潔手

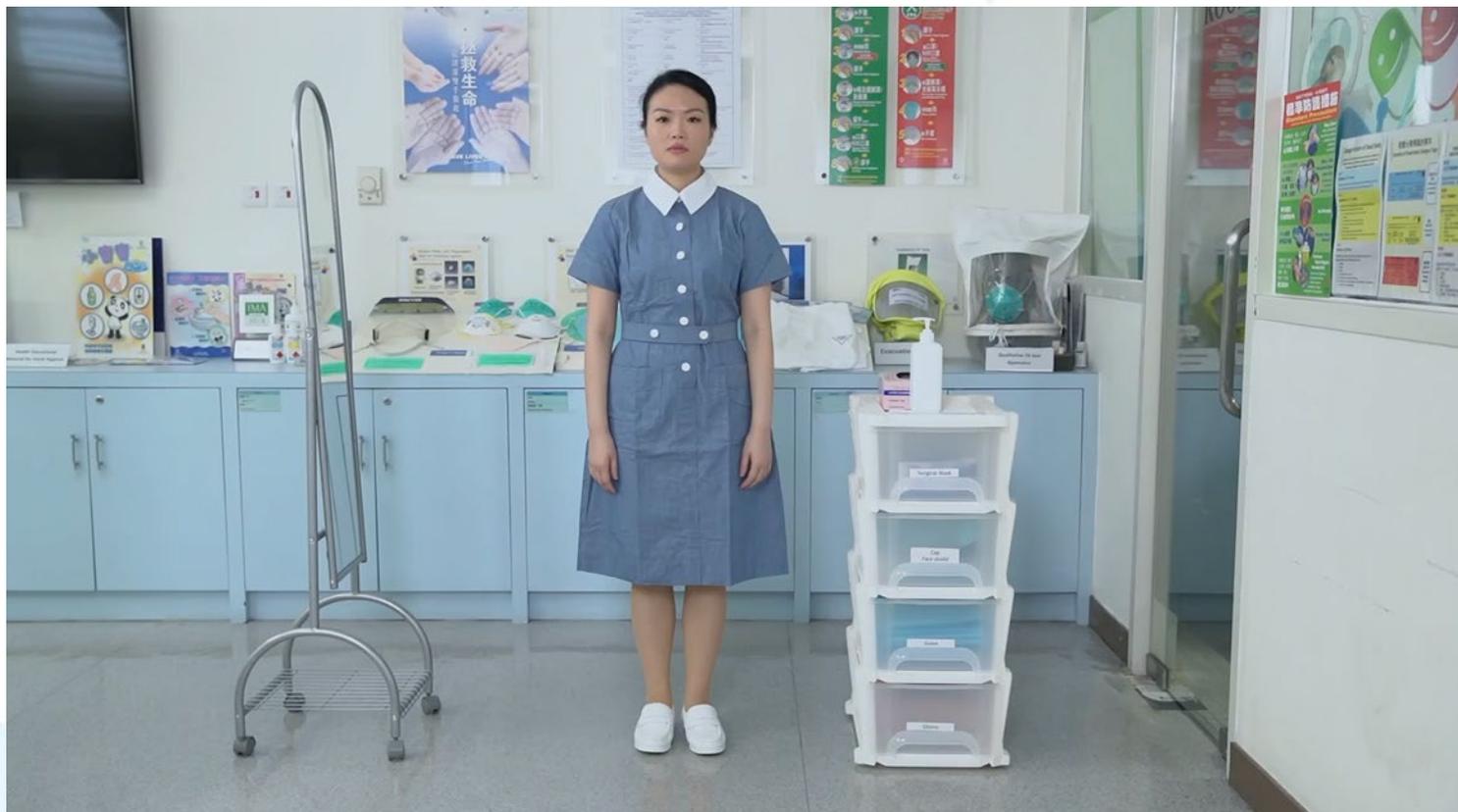
搓手最少20秒



如何潔手



手部衛生示範片段



<https://youtu.be/AxTV9COcoUg>



最後，政府鄭重呼籲所有市民
提高警覺，做好個人衛生，妥
善佩戴口罩，接種疫苗，同心
抗疫，攜手將疫情的影響減低



相關指引和教材

- 物業管理的感染控制須知（影視教材）
<https://www.chp.gov.hk/tc/static/101468.html>
- 預防 2019 冠狀病毒病（COVID-19）給物業管理的健康指引
https://www.chp.gov.hk/files/pdf/advice_for_properties_management_for_nid_of_public_health_significance_chi.pdf
- 給物業管理人員的感染控制指引
https://www.chp.gov.hk/files/pdf/ic_advice_to_property_management_chp_tc.pdf
- 預防2019冠狀病毒病（COVID-19）處理郵件、食品及包裝的健康指引
https://www.chp.gov.hk/files/pdf/advice_for_handling_mail_food_product_and_packaging_on_the_prevention_of_covid_19_chi.pdf
- 2019冠狀病毒病的最新資訊<https://www.coronavirus.gov.hk/chi/index.html>



居安抗疫計劃

<https://www.coronavirus.gov.hk/chi/home-quarantine.html>

居安抗疫計劃

- 新冠疫情現時非常嚴峻，為盡快遏止病毒擴散，避免拖垮醫療系統，政府現推行「居安抗疫」計劃。
- 進行「居安抗疫」人士須：留在居所中，並佩戴電子手環；檢測身體狀況，包括每天量度體溫兩次；定期進行快速抗原檢測（密切接觸者須在第12天於社區檢測中心進行病毒檢測）；及遵照衛生署制訂的其他家居檢疫指引。
- 只要市民通力合作，同心抗疫，香港定必能夠克服當前疫情！

最新消息

- 民政事務總署聯同衛生署衛生防護中心就「居安抗疫」計劃為物業管理業界舉行感染控制簡介會（2022年2月7日）

給家居檢疫人士的感染控制須知



謝謝

